آلاتِ تنفس کا انتخاب
اور
اِستعمال

جاری کردہ

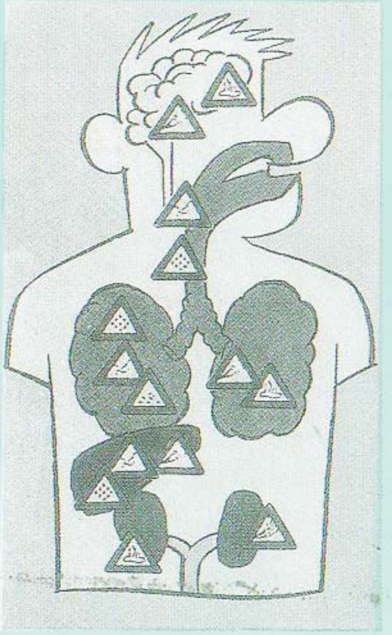
سنٹر فار دی امپرووومنٹ آف ورکنگ کنڈیشنز اینڈ انوائرمنٹ
ڈائریکٹوریٹ آف لیبر ویلفیئر پنجاب لاہور

اگر آپ ایسے ماحول میں کام کرتے ہیں جہاں ہوا میں مضر صحت اجزاء جیسے گردوغبار، بخارات' گیسیں، دھواں وغیرہ پائے جاتے ہیں یا آپ کو تنگ جگہوں اور کم آکسیجن والی جگہوں میں داخل ہونا ہو تو آپ کو تنفس کی حفاظت کے آلات کا استعمال کرنا پڑ سکتا ہے۔

تنفس کی حفاظت کے آلات کے استعمال میں چار بنیادی باتوں کا خیال رکھیں۔

خطرات کی پہچان

آلات کے انتخاب سے پہلے آپ کو پتہ ہونا چاہئے کہ آپ کو کس قسم کے خطرات کا سامنا ہے۔ کیونکہ مختلف اقسام کے گردوغبار، دھوئیں' بخارات وغیرہ کے لیے مختلف قسم کے آلات درکار ہوتے ہیں۔ اسی طرح ہوا میں ان اشیاء کی مقدار معلوم ہونا ضروری ہے۔



ماحول میں پائے جانے والے مادوں کا صحت پر اثر

آپ کو معلوم ہونا چاہئے کہ ہوا میں موجود کثافتوں کے آپ کی صحت پر کس طرح کے اثرات ہوتے ہیں- یہ اثرات جتنے خطرناک ہوں گے اتنی ہی زیادہ آپ کو حفاظت کی ضرورت ہو گی-

مناسب آلات کا انتخاب

آلات کا انتخاب ہوا میں موجود کثافتوں اور ان کی مقدار ان کے صحت پر اثرات و کارکنوں کی جسمانی خصوصیات (داڑھی مونچھیں، دبلا پن وغیرہ) اور کام کی نوعیت (بھاری اور ہلکی نوعیت کے کام) کی مناسبت سے کیا جانا چاہئے-

یاد رکھیں غلط قسم کے آلات نہ صرف کارکن کی حفاظت نہیں کرتے بلکہ اس کی صحت اور سلامتی کے لیے خطرے کا باعث بن سکتے ہیں-

تربیت : ان آلات کے استعمال کی تربیت کا اہتمام کیا جانا چاہئے کارکنوں کو انکے صحیح استعمال ان کی دیکھ بھال کے طریقوں کا بخوبی علم ہونا چاہئے-

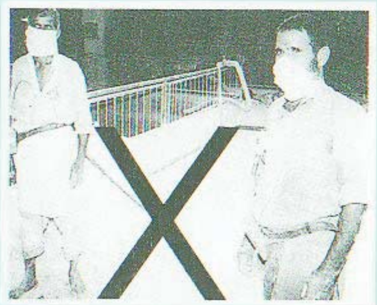
آلات تنفس کی اقسام

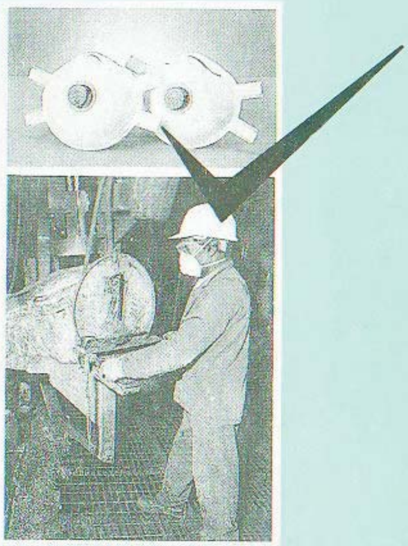
ان کے آلات کی دو بنیادی اقسام ہیں

ہوا کو صاف کرنے والے آلات

ایسے آلات گرد و غبار بخارات یا دھند وغیرہ کو صاف کر کے

سانس کے لیے صاف ہوا فراہم کرتے ہیں ان میں مختلف طرح کے فلٹر مختلف قسم کی کثافتوں کے لیے مختلف قسم کے آلات ہوتے ہیں بعض آلات بہت سی کثافتوں کے خلاف تحفظ مہیا کرتے ہیں۔





ہوا کو صاف کرنے والے آلات میں مختلف اقسام کے فلٹر استعمال ہوتے ہیں

ہوا کی سپلائی والے آلات

ایسے آلات میں ایک کمپریسر یا سلنڈر کے ذریعے صاف ہوا مہیا کی جاتی ہے یہ ہوا پریشر کے ساتھ چہرے پر لٹکائے ہوئے ماسک میں سے گزرتی ہے جس کی وجہ سے بیرونی فضا سے کوئی مادہ ماسک میں سے داخل نہیں ہو سکتا اس قسم کے آلات صرف مندرجہ ذیل

صورتوں میں استعمال کئے جاتے ہیں-

ایسی جگہیں جہاں ہوا میں آکسیجن کی کمی ہو-

جہاں ہوا میں کثافت کی مقدار کا صحیح علم نہ ہو-

تنگ جگہیں جیسے سیور، ٹینک، بھٹیوں یا ئیوں، پمپنگ سٹیشن وغیرہ میں کام کے دوران-

ایمر جنسی کے دوران جہاں بڑے پیمانے پر گیس وغیرہ پھیل گئی ہو-

آلات تنفس کا انتخاب کرتے وقت مندرجہ ذیل سوالوں کو ذہن میں رکھیں-

۱- کیا ایسی جگہ داخلہ مطلوب ہے جہاں آکسیجن کی کمی یا زیادتی ہے؟

۲- کیا ہوا میں موجود کثافتوں کے خلاف حفاظت مطلوب ہے؟

۳- کثافتوں کی نوعیت کیا ہے؟

۴- ان کثافتوں کی وارننگ (ذائقہ بو وغیرہ) کیا ہیں؟

۵- ان کثافتوں کی ہوا میں مقدار کی مقررہ حدود کیا ہیں؟

۶- کثافتوں کے طبعی اور کیمیاوی خواص کیا ہیں؟

۷- ان کے صحت پر کیا اثرات ہو سکتے ہیں؟

۸- کیا صحت پر اثرات کی علامات دیر سے تو ظاہر نہیں ہوتیں؟

۹- ہوا جہاں ان کا استعمال مطلوب ہے وہاں کثافت کی مقدار کیا ہے ؟

۱۰- کیاان کا استعمال کھلی یا تنگ جگہوں میں ہو گا ؟

۱۱- آلات تنفس کے علاوہ کونسا حفاظتی سامان مہیا کیا گیا ہے-

یادرکھیں یہ آلات آپکی صحت
اور سلامتی کے تحفظ کے لیے
ہیں ان کے صحیح استعمال
کو یقینی بنائیں-

مزید معلومات کیلئے

Centre for the Improvement of Working Conditions & Environment
Directorate of Labour Welfare,
Government of the Punjab
Township (Near Chandni Chowk) Lahore.
Tel: (042) 5150042 Fax: (042) 5123537
Email : awosh@brain.net.pk
Internet : http:\\www.ciwce.org.pk\

TEXT & DESIGN BY: SAEED A. AWAN

https://boilersinfo.com/